

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ณัฐ โชค บุญแก้ว
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.จิระศักดิ์ ทัพพา
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การจัดการระบบสุขภาพ
ปี พ.ศ.	2567

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง 2) ศึกษาปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง 3) ศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเอง และ 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเอง กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอำเภอละงู จังหวัดสตูล ตัวแปรต้น ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยความรู้ ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริม และตัวแปรตาม คือ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ สมมติฐานในการศึกษา คือ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยความรู้ ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุใน อำเภอละงู จังหวัดสตูล เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีชื่อขึ้นทะเบียนราษฎรในเขตอำเภอละงู จังหวัดสตูล โดยการเลือกแบบเป็นระบบ จำนวน 312 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม มีจำนวน 4 ส่วน มีค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) เท่ากับ 0.8 ค่าอำนาจจำแนกและความยากง่ายได้เท่ากับ 0.70, 0.60 และค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ทั้งฉบับเท่ากับ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมี 1) ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองอยู่ในระดับมาก 2) ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมต่อการส่งเสริมสุขภาพตนเองอยู่ในระดับได้รับมาก 3) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองอยู่ในระดับมาก และ 4) ปัจจัยส่วนบุคคลด้านความพอเพียงของรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมในการส่งเสริมสุขภาพ

ตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยด้าน เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ ลักษณะครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ประโยชน์ของผลการศึกษาในครั้งนี้ คือ ได้องค์ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถนำไปเป็นทางเลือกในการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตนเองที่ถูกต้องได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ ผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพตนเอง พฤติกรรม